

## Liebe Freundinnen/ Freunde des Bonding Prozesses und des inneren Wachstums

gemeinsam mit Siegfried Ritter planen wir jetzt wieder ab Januar 2024 monatliche Termine mit unseren Bonding Tagen in München anzubieten. Es ist erstaunlich, was so an einem Tag passiert.

### **Die Termine sind für 2024:**

**Samstag, den 27. Januar 24**  
**Samstag, den 17. Februar 24**  
**Samstag, den 23 März 2024**  
**Samstag, den 13. April 2024**  
**Samstag, den 25. Mai 2024**  
**Samstag, den 29. Juni 2024**  
**Samstag, den 20. Juli 2024**  
**Samstag, den 31. August 2024**  
**Samstag, den 28. September 24**  
**Samstag, den 26. Oktober 2024**  
**Samstag, den 16. November 2024**  
**Samstag, den 07. Dezember 2024**

**Die Gruppe ist für alle offen, vor allem für jene, die einfach mal einen Tag reinschnuppern wollen. Du kannst dich dafür, bei mir oder bei Siegfried anmelden.**

Dr. med. Marita Conradty  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Bondingtherapie DGBP  
Bahnhofstraße 36  
DE-86971 Peiting  
Handy [0171-2930840](tel:0171-2930840)  
E-Mail: [info@dr-conradty.de](mailto:info@dr-conradty.de)  
[www.dr-conradty.de](http://www.dr-conradty.de)

Siegfried Ritter, Hartwiese 9  
93483 Pösing  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Syst. Paar- und Familientherapeut DGSF  
Bondingtherapie Fellow DGBP  
[0152-04800366](tel:0152-04800366)  
[heyokal@gmx.net](mailto:heyokal@gmx.net)  
[www.heyokabt.de](http://www.heyokabt.de)

Die Gruppe wird am bekannten Ort, bei der Stephanus Kirche in der Nibelungenstr. 51, 80639 München, rechts davon Eingang Jugendhaus in der Sindoldstr. 3, im Discoraum stattfinden. Wir beginnen pünktlich um 9.30 – ca 13.00. Dann werden wir gemeinsam Mittagessen, bitte für sich selbst etwas mitbringen, dann gestalten wir weiter den Nachmittag ab 14.30 Uhr mit Bonding und Einstellarbeit bis ca 18.00. Also, ein rundum erfüllter „Bonding Tag“.

Bonding ist das einzige biologische Grundbedürfnis, das in einem Gemeinschaftsprozess zum Ausdruck gebracht wird, um einen frühen Mangel an einfacher körperlicher und seelischer Zuwendung, Aufmerksamkeit und Liebe auszugleichen. Eingefahrene Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die oft wie ein Gefängnis oder Panzer wirken, können sich auflösen. In der Gruppe lernen wir wieder, anderen körperlich, seelisch und geistig nah und emotional offen zu sein und werden somit befähigt, alte destruktive (süchtige) Denk- und Verhaltensweisen aufzugeben, um zu stabilen-liebvollen Beziehungen zu uns selbst und anderen zu reifen. Dann beginnen wir, unseren ganz persönlichen Wert und inneren Reichtum zu spüren und zu genießen.

**Preis pro Samstag: 80 ,-- € bitte nur bar am Ort zu bezahlen.**

Liebevolle Bonding Grüße mit Umarmung Marita und Siegfried und Jana